

CO S SEBOU DO PORODNICE

Doklady

- tvá občanka a kartička zdravotní pojišťovny
- těhotenská průkazka
- výsledky vyšetření ultrazvuků
- oddací list – pokud jste s tatínkem dítěte svoji
- tvůj rodný list a prohlášení o určení otcovství, pokud s tatínkem svoji nejste
- partnerův rodný list
- vyplněný dotazník o jméně dítěte podepsaný oběma rodiči
- potvrzení matřiky o příjmení – to budeš potřebovat, pokud nejste s partnerem svoji a přejete si, aby děťátko nosilo příjmení tatínka
- kontakt na praktického lékaře, který bude mít miminko v péči

Co z hygieny

- neparfémované mýdlo pro intimní hygienu
- šampon na vlasy
- **Rosalgin** – pomůže ti při hojení případných porodních zranění
- zubní kartáček a pastu
- balzám na rty
- krém na ruce i obličej
- hřebec, zrcátko
- ručníky, osušku
- 2–3 balení porodnických vložek
- vložky do podprsenky
- vlhčené ubrousky vhodné pro intimní hygienu
- mastička na ošetření bradavek, případně i kloboučky na bradavky na podporu hojení
- gumičky a sponky do vlasů


ROSALGIN®



Oblečení

- 2 x pohodlná bavlněná košile na knoflíčky pro jednodušší kojení
- teplé ponožky
- 10 x síťované poporodní kalhotky – díky nim budou tvé intimní partie lépe dýchat
- 2 x kojící podprsenka – vybírej si zhruba o dvě velikosti větší, než nosíš normálně
- rozepínací mikinu
- župan
- gumové pantofle do sprchy

Pro miminko

- jednorázové plenky – vzít můžeš ty s otvorem na pupečník
 - látkové pleny – ty můžeš použít jako slintáčky nebo podložky
 - vlhčené ubrousky
 - přebalovací podložky
 - mastička na opruzeniny
 - teploměr
 - několik oblečků – dupačky, bavlněnou čepičku, ponožky, rukavičky
 - dudlík
 - dětský olejček
- 

Možná se bude hodit

- odsávačka
- kojící polštář
- čaj na podporu kojení
- nafukovací kruh pro lepší sezení
- malá lampička – tu oceníš při přebalování, abys nemusela rozsvěcet celý pokoj a budit ostatní maminky
- knížka, když bude tvoje malé štěstí spinkat

Rosalgin obsahuje benzydamin hydrochlorid. Lék k intimním oplachům a výplachům.
Čtěte pečlivě příbalový leták.